



Mit der Umlager-/Wendehilfe MobiTurn® können zu pflegende Personen sicher und schmerzfrei im Bett von der Rückenlage in die Seitenlage gebracht werden. Das Umlagern durch die Pflegekraft wird vereinfacht und somit ein rückengerechtes und kräfteschonendes Arbeiten ermöglicht.



1.

Die zu pflegende Person befindet sich in der Rückenlage flach im Bett. Bitte beachten Sie, dass sich die zu pflegende Person nicht zu nah an der Bettkante befindet, zu der sie gedreht werden soll. Dadurch wird das Rausfallen bei der Drehung vermieden.



2.

Die Beine der zu pflegenden Person werden von der Pflegekraft angehoben und das MobiTurn® wird flach unter die Beine gelegt.



3.

Die Beine der zu pflegenden Person müssen gerade in die Aussparungen der Umlager-/Wendehilfe MobiTurn® gelegt werden.



4.

Im nächsten Schritt wird das MobiTurn® aufgestellt. Das MobiTurn® sollte sich im Bereich der Knie der zu pflegenden Person befinden.





5.

Nun wird die zu pflegende Person zum Wenden vorbereitet. Der Arm, welcher von der gewünschten Lagerungsrichtung abgewandt ist, wird auf den Bauch der zu pflegenden Person gelegt. Der andere Arm, welcher sich auf der Lagerungsseite befindet, wird im 90°-Winkel kopfwärts gelagert.



6.

Die Pflegekraft platziert eine Hand am MobiTurn® und eine Hand an der Schulter der zu pflegenden Person, um sie möglichst schonend in die Seitenlagerung zu bringen.



7.

Die zu pflegende Person befindet sich nun in der Seitenlagerung. Nach Stabilisierung der zu pflegenden Person kann die Umlager-/Wendehilfe MobiTurn® entfernt werden.

Falls nur eine kurzzeitige Behandlung in der Seitenlage erfolgen soll, wird die Umlager-/Wendehilfe erst entfernt, wenn die zu pflegende Person nach der Behandlung wieder in die Rückenlage gebracht wurde.



8.

Um die zu pflegende Person wieder in die Rückenlage zu bringen, platziert die Pflegekraft eine Hand am MobiTurn® im Bereich der Kniebeuge und eine Hand an der Schulter der zu pflegenden Person und dreht sie auf den Rücken zurück.

Um das MobiTurn® zu entfernen, wird es in Richtung Bettende gekippt, sodass es flach auf der Matratze liegt. Die Beine der zu pflegenden Person werden angehoben und das MobiTurn® kann entfernt werden.